

„13. Rund um das Ostragehege“ - 24. Januar 2010

mit Start und Ziel Laufhalle Ostragehege

1. Bezirksranglistenlauf 2010

mit anschließender Auswertung der Bezirksrangliste 2009

Veranstalter:	Elbtal-Event GbR mit dem TV Dresden/MSV Meusegast Jens Dzikowski, Frank Göhler, Andreas Burow		
Wettkampfbüro:	Laufhalle Ostragehege		
Altersklassen/ Wertungen/Startzeit:	1,2 km	11.00 Uhr	(kleine Runde) m/w SE
	3,3 km	11.15 Uhr	(1 Runde) m/w SD+SC+SB+SA+VS
	6,6 km	11.10 Uhr	(2 Runden) m/w JB+m/w75+Walking
	10 km	11.05 Uhr	(3 Runden) ab m/w JA bis m/w70
Strecken/ Teilnahme- gebühr bis Anmelde- schluss/ Nachmeldegebühr und Bezahlung vor Ort:	1,2 km	1,00 € (2,00 vor Ort)	
	3,3 km	2,00 € (4,00 vor Ort)	
	6,6 km	4,00 € (6,00 vor Ort)	
	10 km	7,50 € (10,00 vor Ort)	
Siegerehrung:	ab 12.30 Uhr in der Laufhalle; Platz 1-6 je Strecke und AK-Sieger Im Anschluss Siegerehrung der Bezirksrangliste 2009.		
Meldeschluss:	21.01.2010		
Nachmeldungen:	am Wettkampftag bis 10.30 Uhr		
Startgeldüberweisung:	Elbtal Event GbR; Kontonr: 481 861 1000 BLZ: 8509 0000 / Dresdner Volksbank Raiffeisenbank eG Erteilung Lastschriftinzug (nur Online möglich)		
Als Voranmelder wird man nur bei Entrichten (Lastschrift/Überweisung) der Startgebühr anerkannt.			
Parken:	auf Parkplätzen P1-P3 rund um das Ostragehege		
Protokoll/Ergebnisse:	im Internet unter www.triathlon-service.de		
Zeitnahme:	Blue Wonder Sport Promotion		
Meldungen:	Online über www.triathlon-service.de Schriftlich an: Elbtal-Event GbR Fliederweg 5, 01809 Meusegast Tel.:035027 42067 / Fax: 035027 4920 e-mail. msv@meusegast.de		

ausführliche Infos/Streckenpläne unter www.meusegast.de

----- weitere Termine 2010 -----

- 18.04.2010** Krebser Duathlon mit Sachsenmeisterschaften aller AK
- 16.05.2010** Osterzgebirgs-Challenge-Duathlon in Dohna als Einzel/2er-Team (5-47-5/10-93-20)
- 31.07.2010** 8. Müglitztallauf
- 04.12.2010** 5. Dohnaer Adventslauf

Dohnaer Vielseitigkeitswettkampfsreihe 2010 von April bis Dezember 2010
ausführliche Infos dazu unter www.meusegast.de